



PREISE 2024

BODY & HEALTH ANALYSESTUNDE

mit Barbara Rabeda-Denk

In dieser Einheit wird der Ist-Zustand Ihres Körpers analysiert und ein auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm erstellt!

55 min € 100/pro Person

PERSONAL TRAINING

mit Barbara Rabeda-Denk

1 EH Einzel € 95 / Duett € 55

5 EH Einzel € 440 / Duett € 240

10 EH Einzel € 840 / Duett € 460

10 EH Trio € 385

55min nach Bedarf und Wunsch: therapeutisches oder klassisches Pilates oder Yoga, Beratung Liebscher Bracht Methode, flexible Terminvereinbarung, 5er Blöcke sind 3 Monate ab Erstbesuch gültig, 10er Blöcke sind 6 Monate ab Erstbesuch gültig! (alle Preise pro Person)

Es gilt für alle Buchungen die 48-Stunden-Stornoregel!

PILATES

KLASSISCHES PILATES PERSONAL-INTENSIVTRAINING

55min Personal Pilates Training auf Geräten, flexible Terminvereinbarung, 5er Blöcke sind 3 Monate ab Erstbesuch gültig, 10er Blöcke sind 6 Monate ab Erstbesuch gültig! (alle Preise pro Person)

1 EH Einzel € 80 / Duett € 45

5 EH Einzel € 360 / Duett € 200

10 EH Einzel € 670 / Duett € 370

10 EH Trio € 330